

New レッスン

リズム水泳



2026年7月～スタート！！！！

日時：毎週火曜日（詳細は受付へ）

13時 ～ 14時

対象：成人（泳げなくても大丈夫です！）

持ち物：水着、水泳キャップ

紹介：ストレッチから始まり、ウォーク&ジ
ョグ～筋トシ、ダンスなど、音楽に合
わせて全身を使い、楽しく体を動かす
教室です♪ 運動強度★★★

金額：入会金 3,300円

月謝 ～6,000円（月変動）

詳細・お申し込みの際は受付へお越しください

大分市営温水プール

