

大分市営温水プール

29年7(木)
6月1日から

再開

いたします。

新規生徒募集!



様々な種類のプログラムから
あなたにピッタリの教室が見つかります!

詳しくは裏面をご覧ください!

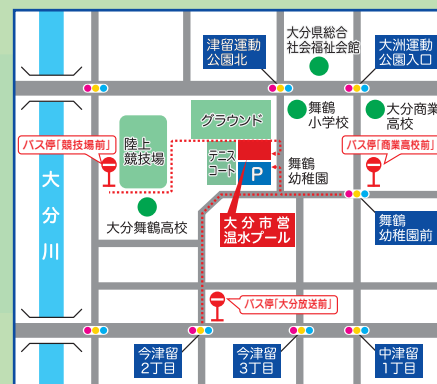
一般利用料金

料金表（施設利用料）

区分	平常 (7月～9月)	温水 (10月～6月)
大人	160円	320円
高校生	70円	160円
幼・小・中学生	40円	70円

回数券料金（11枚綴り）

区分	平常 (7月～9月)	温水 (10月～6月)
大人	1,620円	3,240円
高校生	750円	1,620円
幼・小・中学生	430円	750円



大分市営温水プール ☎097-558-1127

〒870-0931 大分市西浜1番14号 URL <http://o-ita.jp/>

営業時間/10:00～21:00 休館日/毎週火曜日・年末年始・法定点検（年1回）

運営/大分市営温水プール指定管理者 日本水泳振興会・東急コミュニティー共同事業体

監視員募集!!

あなたもプールの働きませんか?
主婦でもシニアでも大歓迎!

5/13 (土) 9:00 より

申込受付開始！ 先着順

大分市営温水プールにて
直接来館の上お申込み下さい！

5月13日(土)以降は9:00～17:00に受付致します。
日曜日休館。(14日のみ受付致します)
6月～は営業時間内(10:00～19:00)で
受付致します。
※定員に達していない教室につきましては、
随時受付致します。

- 〔注意事項〕
- お電話でのご予約・お申込は出来ません。
 - お申込は定員になり次第締め切らせていただきます。
 - 曜日、時間により教室募集人数が少ない場合もございます。
 - お申込時、入会金・受講料・保険料・スイムノート代(子供水泳のみ)をお支払いいただいて入会となります。(認印をご持参ください)
 - お客様のご都合によるキャンセルは返金致しません。
 - 複数人のお申込の場合、1度に受付できるのはご家族の方のみとさせていただきます。知人、友人のお申込はご家族の申込完了後、列の最後尾にお並びください。
(知人、友人のお申込は1度につき1名様の受付となります。)

子ども向けプール教室				泳ぐのが得意な子も苦手な子も！
教室名	曜日	時間	募集人数	内容
キッズ水泳	日	15:30～16:30	5	幼児のお子様を対象とした水泳教室です。水の中で楽しく遊ぶことから無理なく泳ぎを覚えていきます。
		16:30～17:30	6	
		17:30～18:30	7	
	月	15:30～16:30	14	
	火	15:30～16:30	25	
	水	15:30～16:30	15	
	木	15:30～16:30	14	
	金	15:30～16:30	11	
ジュニア水泳A	土	8:45～9:45	6	小学生のお子様を対象とした水泳教室です。水泳初心者のお子様も安心してご参加頂けます。
	木	17:30～18:30	5	
ジュニア水泳B	金	16:30～17:30	2	小学生のお子様を対象とした水泳教室です。4泳法習得を目標に練習を行います。クロール12.5m、背泳ぎキック12.5mを正しいフォームで泳ぐことができるお子様からご参加頂けます。
	月	17:30～18:30	6	
	水	17:30～18:30	7	
中学生水泳	金	17:30～18:30	9	泳力に合わせてきめ細かく指導致します。
	火	17:30～18:30	5	
選手育成コース	月	18:30～19:30	8	小学生～高校生までのお子様を対象とした水泳教室です。泳力向上を目指し、大会に出場することを目標に練習を行います。100m個人メドレーを1分35秒以内で泳げるお子様からご参加頂けます。
	水	18:30～19:30	9	
	木	18:30～19:30	9	
	土	18:30～19:30	10	

成人向けプール教室 泳力、強度に応じてお選び頂けます。

教室名	曜日	時間	募集人数	内容	運動強度
成人初級水泳	火	11:30～12:30	8	水慣れからクロール、背泳ぎ25m完泳を目標に練習を行う教室です。初心者の方も安心してご参加頂けます。	★
	木	10:30～11:30	7		
成人中級水泳	日	14:00～15:00	12	水慣れから4泳法習得まで幅広く丁寧に指導致します。	★★
	月	11:00～12:00	7		
	火	10:30～11:30	10		
	水	19:00～20:00	14		
	木	14:00～15:00	9		
	金	11:00～12:00	9		
マスターズ	木	19:00～20:00	10	マスターズ水泳大会の出場を目標に練習を行います。	★★★
アクアウォーク (水中ウォーキング)	月	12:30～13:30	8	プールの中で、有酸素運動と筋力トレーニングを行います。水の浮力を活かした関節への負担が少ない教室ですので、楽しみながら気軽にチャレンジできます。高齢者に大変人気のプログラムです。	★
	水	11:30～12:30	12		
	木	11:30～12:30	4		

フロア教室 気軽に楽しく身体を動かしたい方に！

フロア教室のみ無料体験実施！

教室名	曜日	時間	募集人数	内容	運動強度
リラックスヨガ	月	11:30～12:30	15	座位中心の無理のないポーズを行うヨガのクラスです。ヨガが初めての方にもおすすめです。	★
	火	10:30～11:30	10		
ヨガ	水	19:00～20:00	11	呼吸法とストレッチに重点をおきながら、筋肉を強化します。健康増進・精神安定に効果的です。	★★
	金	19:00～20:00	10		
健康体操	水	10:30～11:30	11	身体に負担の少ない運動で体力向上、健康増進を図ります。	★
キッズチアダンス	木	15:00～16:00	6	幼児のお子様を対象としたチアダンス教室です。	★★
ジュニアチアダンス		16:00～17:00	2	小学生のお子様を対象としたチアダンス教室です。	

教室受講料金について

入会金 1,020 円 ※初回新規入会時のみ

教室受講料金						
回数	1回	2回	3回	4回	5回	保険料
幼児・小中高	770円	1,540円	2,310円	3,080円	3,850円	100円
成人	920円	1,850円	2,770円	3,700円	4,620円	200円

- ※月謝のお支払いは前納制になります。(前納制：月末に翌月分納入)
※受講料金は税込み価格です。(月の実施回数により受講料金は上記表の通りとなります。)
※月謝は月実施回数分の受講料金+保険料となります。

日本水泳振興会・東急コミュニティー共同事業体では、お客様の個人情報管理の重要性を深く認識し、お客様からお預かりした情報を以下の様に適正に取り扱い、その保護管理に努めてまいります。

1.【法令の遵守】「個人情報保護法令」のねらいをよく理解し個人情報保護規定を整備し、従業員に周知徹底を図ります。2.【個人情報の取得】お客様から個人情報を収集・取得する際は、その目的に必要な範囲で適切な方法により取得します。3.【個人情報の利用】お客様からお預かりした情報は、お客様の同意なしに目的以外での使用を致しません。4.【個人情報の管理】お客様からお預かりした情報は、個人情報保護規定に従い適切かつ安全に管理し、漏洩、紛失、改ざん、不正利用のないよう適正管理を致します。5.【個人情報の削除】お客様からお預かりした情報は、ご本人の同意なく第三者に提供及び開示を致しませんが、ご本人より情報の変更もしくは削除の申し出があった場合は、速やかに対応致します。6.【継続的改善】個人情報保護規定の運用を適正に行うため、継続的に見直し、改善を図り、時流に沿った改善をしてまいります。

《お問い合わせ窓口》
日本水泳振興会・東急コミュニティー共同事業体 個人情報管理者
【所在地】大分市西浜1番14号 【電話】097-558-1127