

ニチレイチャレンジ特別泳力検定及びポイントレース開催要項

目 的

市民スポーツの振興、青少年の健全育成を目的とし、水泳普及に幅広く努める。また、地域の交流を深め、活気ある地域作りに寄与する。

ニチレイチャレンジ特別泳力検定とは

「泳力検定 (swimming badge test)」制度は、公益財団法人日本水泳連盟が1988年に創設したもので、全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好家の方々に受検して頂き、それぞれの泳力を公式で認定するものです。泳力向上を目指して一步一步手ごたえを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも画期的なスポーツ検定です。履歴書にも書け、25M以上泳げる方なら誰でも挑戦できます。

実 施 要 綱

1. 主 催 一般社団法人 大分県水泳連盟
2. 主 管 株式会社 日本水泳振興会
3. 後 援 公益財団法人 日本水泳連盟 大分市
4. 協 賛 株式会社 ニチレイ
5. 開 催 日 2023年11月3日(祝日・金)
(予 定) 【第1部】 ポイントレース 9:00~(下記タイムテーブル参照)
* 4泳法を25M以上泳げる方対象です

【第2部】 泳力検定開始 12:40~(下記タイムテーブル参照)
6. 会 場 大分市営温水プール(25m×8レーン) 大分市西浜1番14号
Tel097-558-1127 FAX 097-558-1176
7. 参加資格 25m以上泳げる方で健康な方(年齢制限はありません)
8. 申込制限 泳力検定 1人3種目まで(定員あり・先着順)
9. 検定方法 **検定合否の判定基準は、添付表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。**

ただし、スタート方法は

- ①水中から壁をけて
- ②スタート台横からの飛び込み
- ③スタート台からの飛び込み のいずれでも良い。

10. 【第1部】ポイントレッスン申込方法および参加費（タイムテーブルは下記参照）

①所定の申し込み用紙に記入の上、申し込みください

※本人又はご家族分の申込以外は受け付けませんのでご了承ください。

②参加費（参加費・申込書を揃えて大分市営温水プールにお持ちください）

- ・オリンピック 中村真衣さん 2000年シドニーオリンピック日本代表
100M背泳ぎ 銀メダリスト
400Mメドレーリレー 銅メダリスト

青木智美さん 2016年リオデジャネイロオリンピック日本代表

によるポイントレッスンを受ける方

1名	2,000円（定員20名）	1回目	対象	小学生	9:00～
		2回目	対象	中学生以上	10:30～

11. 【第2部】泳力検定申込方法（タイムテーブルは下記参照）

①所定の申込書にご記入の上申込ください。※年齢は泳力検定会当日の満年齢（FAX、郵送可・定員になり次第締め切り）

②参加費 1種目 1,000円（3種目までエントリーできます）
定員80名
大分市営温水プールにお持ちください。（当日可）

12. キャンセル 申込締切後のキャンセルや検定種目変更はできません。

開催が中止となる場合は3日前までに決定いたします。

13. 申込締切 2023年10月22日（日）*定員になった場合は締め切り

14. その他 会場が狭いため保護者・付添人の入場見学は2名までとさせていただきます。*皆様のご理解とご協力をお願い致します。

- ①本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラムおよび合格者公表等の資料として活用されます。
- ②合格者には「認定証・認定バッジ」を進呈いたします。

③自己の責任において健康管理を行うものとし、怪我等は応急処置のみです。施設は一切の責任を負いかねます。

タイムテーブルについて（予定）

プール開門 8：00 ※受付を行います

【第1部】9：00～11：30 中村真衣さん、青木智美さん
によるワンポイントレッスン

- ① 講師紹介
- ② レッスン
- ③ 参加者からの質問

（1回目）9：00～10：00 定員 20名（小学生）

※終了後、参加者との記念撮影（撮影は各自実施）

（2回目）10：30～11：30 定員 20名（中学生以上）

※終了後、参加者との記念撮影（撮影は各自で実施）

【第2部】12：40～14：30 泳力検定

（終了時間は予定です。申込人数により変更となります）

- ① ウォーミングアップ 11：50～12：20
- ② 開会式（市長の挨拶文・主催者挨拶）12：30～
- ③ 模範泳法 12：35～
- ④ 泳力検定開始式 12：40～

競技順序 ①200M個人メドレー ②50Mバタフライ ③50M背泳ぎ

④25M平泳ぎ ⑤25M自由形 ⑥100M個人メドレー

⑦50M平泳ぎ ⑧50M自由形 ⑨25Mバタフライ ⑩25M背泳ぎ

※12：45～14：30（泳力検定と同時進行）

中村真衣さん、青木智美さんと撮影会（撮影は各自で実施）

・サイン会などの交流の時間

諸注意

- ① 当日の参加人数・種目数によってタイムテーブルが変更になる場合があります。
- ② 天候・その他、開催が中止となる場合は3日前までに決定いたします。
（中止の場合は返金致します。振り込み希望の場合は振込手数料を引かせて頂きます）
- ③ 駐車場が少ない為、乗り合わせができる方はご協力をお願いします。
- ④ 会場におけるゴミ（お弁当・飲み物等）は必ず各自・団体でお持ち帰りください。
- ⑤ 会場使用上の注意・マナーの遵守をお願い致します。
- ⑥ その他、お知らせがある場合はホームページに掲載いたしますのでご覧ください。
- ⑦ 見学は2階ギャラリー・プールサイドで可能です。入場希望者(付添2名まで)は上履きを持参してください。

ニチレイチャレンジ特別泳力検定・ポイントレッスン申込書

申込日 年 月 日

フリガナ 氏名		男・女
生年月日	西暦 年 月 日生	検定会当日年齢 歳
住所	〒	
連絡先	-	

ポイントレッスン+泳力検定 受講申し込み ○をつけてください

ポイントレッスン 受講 2,000円 (1名)	小学生	中学生以上
泳力検定 1種目 1,000円× () 種目	小学生	中学生以上
合計 _____ 円		

(泳力検定の参加は下記種目に丸を付けてください)

標準タイムは日本水泳連盟ホームページをご覧ください

級	種目	
1級	1級 200m個人メドレー	
2級	2級 100m個人メドレー	
3級	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ
	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ
4級	4級 25m自由形	4級 25m背泳ぎ
	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ
5級	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ
	5級 25m平泳ぎ	5級 25mバタフライ
6級	6級 25m自由形	6級 25m背泳ぎ
	6級 25m平泳ぎ	6級 25mバタフライ
7級	7級 25m自由形	7級 25m背泳ぎ
	7級 25m平泳ぎ	7級 25mバタフライ
泳力検定 1種目 1,000円 (一人3種目まで)		

泳力検定誓約書

私は、個人情報の活用に承諾し泳力検定会の申込をいたします。

また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全な体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名 _____ 保護者氏名 _____ 印 _____

(18歳未満の場合、保護者の承諾が必要です)

キ リ ト リ

_____ 様 _____ 年 月 日

泳力検定参加費として _____ 円領収しました 大分市営温水プール 印 _____